

DAV Sektion Kronach/Frankenwald

Hochtourenkurzausbildung 2025

**Ort: Kemitzenstein (Veldensteiner Forst Fränkische Schweiz
zwischen Kümmersreuth (Bad Staffelstein) und Rothmannsthal
Kreis Lichtenfels) Termin: 25.04.2024 Ausweichtermin: 02.05.2024**

Einteilung:

1. Sicherung Fels/Eis

Kurzbeschreibung

Anseilen
Knotenkunde
Sicherungsmethoden
Sicherungsgeräte

2. Gehen in Firn/Eis

Kurzbeschreibung

Gehen mit und ohne Steigeisen
Handhabung von Steigeisen
Einsatz von Skistöcken und Pickel

3. Wetter/Orientierung (nur im Bedarfsfall)

Kurzbeschreibung

Wetterfaktoren und Zusammenhänge
Relevante Wolken für Bergsteiger
Wettergeschehen auf der Erde

4. Spaltenbergung

Kurzbeschreibung

Spaltenbergetechniken
(Lose Rolle, Mannschaftszug, Selbstrettung...)
Optimierte Methoden (Seilklemme...)

Führungsgebühr nach Preistabelle der Sektion Kronach/Frankenwald des DAV
Kontakt: Frank Ullrich, Zur Schiefermühle 9, 96369 Weißenbrunn Ortsteil Hummendorf
Tel. 09261/669290, Mobil: 01718276906

DAV Sektion Kronach/Frankenwald

Hochtourenkurzausbildung 2025

Anhang:

Allgemeine Ausrüstung:

- Hochtourenrucksack nach persönlichem Bedarf
- steigeisefeste Bergschuhe
- Wetterschutz (JE NACH PERSÖNLICHEM BEDARF)
- Gamaschen nach Bedarf (NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Handschuhe und Mütze (MÜTZE NUR BEDARF, NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Sonnenschutz (Gletscherbrille, Creme, Mütze, Hut, Lippenstift) (NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Unzerbrechliche Trinkflasche, mind. 1 Liter (NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Stirnlampe (NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Erste-Hilfe-Material (NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Biwaksack (2 Personen) (NICHT FÜR DIE KURZAUSBILDUNG BENÖTIGT)
- Handy

Hochtourenausrüstung:

- Hüftgurt, alternativ Hüft-/Brustgurt mit Einbindebandschlinge
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- Steinschlaghelm
- 1-2 Bandschlingen, vernäht, 1,2 m Nutzlänge
- 1 Bandschlinge, vernäht, 60 cm Nutzlänge
- Prusikschlingen Ø6mm, 1x Länge 3,6 - 4m, 1x Länge 1,8 - 2m, 1x Länge 1m
- 2-3 Normalschnapperkarabiner
- 2 HMS-Verschlusskarabiner
- Abseil- und Sicherungsgerät, z.B. Tube, Achter
- 1 Rohreisschraube mind. 19cm Nutzlänge (NICHT UNBEDINGT BENÖTIGT, wer jedoch eine hat gerne mitbringen !)